

TILL DIG SOM SKA UTBILDA I GL1 PRAKTIK – CHECKLISTA

Om du går igenom checklistan nedan punkt för punkt så missar du ingenting i förberedelserna.

1. Gå igenom Powerpoint-presentationen, boken Golfäventyret och tillhörande webbplats så att du känner dig säker och trygg när du sedan ska undervisa deltagarna.
2. Ska utbildningen genomföras på ett utbildningstillfälle eller ska ni ha två utbildningstillfällen?
3. Gör utskick med inbjudan i god tid.
4. På hemsidan hittar du: Mall på inbjudan, Powerpoint-presentation,Handledning, Ledarstöd och diplom - www.golf.se/ledarutbildning under "Till dig som utbildare".
5. Beställ Golfäventyret på www.golfbokhandeln.se till alla deltagare.
6. Printa ut GL1 Praktik Handledning och Ledarstöd till alla deltagarna. Den sätter ramarna och ger stöd när du genomför utbildningen för ledarna.
7. Vid genomförandet av utbildningen, gå igenom alla delarna av varje avsnitt. Låt deltagarna läsa i Golfäventyret och/eller titta på filmerna.
Låt deltagarna testa att genomföra uppgiften – vid behov, hjälp dem att göra rätt först efter att de själv har försökt. Det är först när de fått prova och göra uppgiften praktiskt som de kan reflektera över säkerhet, svårighetsnivå och så vidare.
Vänta med de stora diskussionerna till samtalsdelen som är tänkt efter varje kapitel – detta finns inlagt i schemat och i handledningen. Diskutera gärna i smågrupper.
Avsluta varje kapitel med att ta upp de viktiga punkterna – Viktigt att ta med sig!
8. När du genomför utbildningen mot ledare på din klubb – se över vilka bilder i PowerPointen som du kan komplettera med text, om vad som gäller på just din klubb.
9. Du kan ansöka och få bidrag för de personer som går utbildningen genom IdrottOnline. Där skickar du in ansökan till Juniorlyftets Paket 1 (du ska uppge namn, personnummer och mailadress på deltagarna).
10. Skriv ut Ledarstöd och diplom till alla deltagare. Fyll i namn på diplomerna.

MATERIAL

Se till att du har all utrustning som behövs för att genomföra utbildningen för rätt antal personer. Tabellen nedan är för 25 personer.

- 12 st. teeskyftar för 50-banan
- Innebandybullar (två till varje deltagare)
- 12 st. koner
- 6 st. målringar med diametern 1 m.
- Innebandybull – plastfylld (en till varje deltagare)
- Cirka 80 golfbullar
- 2 st. målringar med diametern 4 m.
- Tennisboll (en till varje deltagare)

IDROTTSLYFTET OCH SISU IDROTTSBÖCKER GER MÖJLIGHETER

Ni får bidrag för ledarutbildningen via Juniorlyftet som är SGF:s satsning inom ramen för Idrottslyftet.

För GL1 Praktik får ni 300 kr/deltagare i bidrag. Klubben eller distriktet får bidrag för genomförande av utbildning. Distriktet får bidrag när de genomför utbildningen och klubben får bidraget via IdrottOnline om utbildningen görs av klubben.

Kontakta SISU Idrottsutbildarna i ditt distrikt för att skapa Lärgrupper och få stöd med material med mera. Tips! Använd materialet och gör lärgrupper med ledarna på klubben.

Mer information om Idrottslyftet hittar du på: www.golf.se/ldrottslyftet