



## Till de klubbar som kvalificerat sig till Lag-SM damer och/eller herrar

Inom golfen gäller, liksom inom all idrott, att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka substanser och metoder som är dopingklassade framgår av World Anti-Doping Agencys (WADA) Dopinglista.

### Vaccinera klubben - mot doping (ett krav för att delta i Lag-SM)

Hur jobbar din klubb mot doping? Har du funderat på om det finns risk för att någon i din idrottsförening skulle kunna dopa sig? Skulle det kunna ske av misstag? Hur skulle ni göra då? Har ni någon antidopingplan att ta hjälp av?

SGF:s Antidopinggrupp har beslutat att klubbar som deltar i Lag-SM måste ha genomgått "Vaccinera klubben mot doping" som är ett preventions- och åtgärdsprogram framtaget av Riksidrottsförbundet (RF). Tränare, lagledare och styrelser i klubbar som deltar i Lag-SM är viktiga personer och behöver ha kännedom om SGF:s antidopningsprogram och policy, se även <http://www.golf.se/antidoping>

För att en klubb ska få delta i Lag-SM krävs en aktiv vaccination mot doping. För att vaccinationen ska vara aktiv krävs att utbildningen är genomförd någon gång de senaste tre åren. Klubb som inte har en aktiv vaccination och därmed inte finns registrerad som vaccinerad på [RF:s hemsida](#) kommer inte att få starta.

Följ fyra steg för att vaccinera din klubb mot doping. Observera att klubbens styrelse eller en arbetsgrupp som styrelsen utser ska genomföra arbetet men att arbetet inte tar mer än några timmar. Vi rekommenderar att arbetet och vaccinationen är gjord i god tid innan Lag-SM spelas då det kan ta några dagar innan RF uppdaterar sidan med vaccinerade klubbar.

Länk för att påbörja arbetet hittar du [här](#)

### Ren Vinnare – utbildning för spelare, lagledare, coacher och tränare

Inom svensk golf accepterar vi inte doping. För att öka kunskapen och medvetenheten rekommenderar vi att alla spelare, lagledare, coacher och tränare i Lag-SM ska ha genomgått webbutbildningen Ren Vinnare som RF tagit fram. Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal. Den är uppdaterad med gällande dopingregler från 1 januari 2015 och passar både dig som är ny inom idrotten och elitidrottare. Sju korta moduler lär dig det allra viktigaste inom antidoping. Varje modul är 3–4 minuter lång och består av videoklipp, övningar och fakta.

Du behöver inte slutföra samtliga moduler på en gång. Programmet sparar dina framsteg. Efter varje modul får du också ett mejl med en sammanfattning. När du har slutfört alla moduler får du ett diplom för genomförd kurs via mejl.

Gör utbildningen här: [Ren vinnare](#)