



Regler

FOOTGOLF SM 2023

Spelet – Spelet består i att sparka en stillaliggande fotboll från tee till hål med en eller flera på varandra följande sparkar i enlighet med reglerna. Bollen är hålad när den stannat innanför hålets omkrets och hela bollen är under hålkantens nivå. Den spelare som har lägst antal slag på tävlingens fastställda rond eller ronder är vinnaren.

Spark – En "spark" är en rörelse med foten i avsikt att sparka och förflytta bollen. En spark måste utföras med ett tillslag, där foten inte vilar mot eller på bollen. Vid brott mot regeln måste bollen återplaceras med en sparks plikt. Om bollen inte återplaceras innan spelaren inleder spelet på nästa hål får spelaren istället två sparkars plikt.

Boll – Spelaren måste spela på en fotboll med storlek 5. Spelaren måste spela med samma boll hela den fastställda ronden såvida inte bollen är förlorad. Spelaren får inte ändra trycket i bollen annat än mellan hål 9 och 10. I annat fall är spelaren diskvalificerad. Spelaren får byta ut en boll som är skadad.

Tvingande spellinje – Banan får inte innehålla tvingande spellinjer där bollen t ex måste spelas genom eller runt specifika hinder/områden.

Bollen spelas som den ligger – En spelare får inte böja undan, trampa ned eller bryta av träd, buskar, grenar, gräs eller liknande för att förbättra bollens läge, sin ansats eller för att underlätta bollens bana efter spark. Plikt för brott mot regeln: 1 spark.

Starttid och startgrupper – Spelaren ska starta på den starttid och i den grupp som bestäms av startlistan. I annat fall är spelaren diskvalificerad. Tävlingsledningen kan undanta spelare från diskvalificering om man anser att spelaren hade godtagbara skäl. Rekommendationen är att infinna sig vid start 15 minuter innan utsatt starttid.

Start – Spelaren startar varje hål genom att göra sin första spark från tee som är ett rektangulärt område vars framkant och sidor definieras av de yttre gränserna av två teemarkeringar. Tee sträcker sig 2 meter bakåt från teemarkeringarna. Om boll spelas från utanför tee ska det rättas. Ingen plikt utgår om det rättas innan spelare inleder spelet på nästa hål. I annat fall är spelaren diskvalificerad.



Svenska
Golf förbundet



Bunker – Spelaren får inte ta ansats om bollen ligger i en sandbunker. Plikt för brott mot regeln: 1 spark.

Spelordning – På första tee bestämmer startlistan startordningen. Vid start av övriga hål gäller lägst resultat på föregående hål. Under spelet av ett hål spelar den spelare vars boll ligger längst från hålet. Det föranleder ingen plikt att spela i fel ordning.

Omspark – En spelare får när som helst, med en sparks plikt, spela en boll så nära som möjligt från den plats varifrån den ursprungliga bollen senast spelades, det vill säga fortsätta med plikten "omspark".

Rubbad boll. Lyft boll. Utbytt boll – Boll som oavsiktligt rubbas annat än vid en spark ska återplaceras utan plikt. Spelaren får lyfta sin boll och återplacera den så länge den först markeras. Om bollen inte markeras innan den lyfts får spelaren en sparks plikt. En boll som rubbas av någon annan än spelaren ska återplaceras utan plikt.

Störande och hjälpande boll – En spelare kan alltid markera en boll som spelaren anser kan vara hjälpande eller få en boll markerad som kan vara störande. Bollen får markeras av vem som helst och återplaceras av vem som helst var som helst på banan.

Boll i rörelse påverkad – Om en boll oavsiktligt påverkas eller stoppas av någon eller någonting ska bollen spelas som den ligger. Om bollen avsiktligt påverkas eller stoppas ska bollen placeras där den bedöms skulle ha stannat om den inte påverkats eller stoppats. En spelare som avsiktligt stoppar eller påverkar sin boll eller annan spelares boll får en sparks plikt. Spelare får komma överens om att en boll ska stoppas för att undvika att den förloras (vid hinder får den placeras, annars gäller "omspark").

Spel från fel plats – Om bollen spelas från fel plats räknas inte sparken, och det ska rättas genom att bollen spelas från rätt plats. Detta ska rättas innan spelare inleder spelet på nästa hål. Om spelaren spelar från fel plats och brottet upptäcks efter det att spelaren påbörjat spelet på nästkommande hål pliktas spelaren en spark om brottet inte bedöms vara allvarligt. I annat fall är spelaren diskvalificerad.

Söka efter boll. Förlorad boll. Boll utanför banan. – Spelaren har rätt att söka efter sin boll i maximalt 3 minuter, annars är bollen förlorad. En boll är utanför banan om den är helt utanför bangränsen, som definieras av vita pinnar. Om bollen är förlorad eller utanför banan ska spelaren sätta en ny boll i spel enligt "omspark".

Ospelbar boll – Spelaren får förklara sin boll ospelbar var som helst på banan utom när bollen är i ett vattenhinder. Spelaren avgör ensam om hennes/hans boll är ospelbar. Om spelaren



anser att bollen är ospelbar måste hon/han, med en sparks plikt; a) fortsätta enligt alternativet "omspark" eller b) placera en boll inom två meter från den punkt där bollen låg, men inte närmare hålet.

Vattenhinder - Om spelarens boll hamnar i ett vattenhinder (område definierat som vattenhinder genom gula/röda pinnar eller linjer) får spelaren; a) spela bollen som den ligger, b) med en sparks plikt fortsätta enligt "omspark" eller c) med en sparks plikt placera bollen inom två meter från den punkt där bollen skar vattenhindrets gräns, men inte närmare hålet. En boll är i ett vattenhinder när den ligger i eller någon del av bollen vidrör linje eller pinne som markerar vattenhindrets gräns.

Lösa föremål - Alla lösa föremål får tas bort.

Undantag: Lösa föremål som markerar banans gräns.

Plikt för brott mot regeln: 1 spark.

Överenskommelser om att åsidosätta regler - Spelare som överenskommer om att bortse från någon regel är diskvalificerade.

Fall som inte täcks av reglerna - Om en situation inte täcks av reglerna ska tävlingsledningen fatta beslut i enlighet med sunt förnuft.

Scorekort - Spelaren är ansvarig för att det står rätt resultat på varje hål. Om det står ett högre resultat än spelaren hade gäller det resultatet. Om det står ett lägre resultat än spelaren hade är spelaren diskvalificerad.

Undantag: Om en spelare på något hål angivit en lägre score än vad spelaren hade och detta berodde på att spelaren underlåtit att ta upp ett eller flera pliktstag som spelaren, innan hon/han lämnade in scorekortet, inte kände till att hon/han fått, är spelaren inte diskvalificerad. Under sådana omständigheter får spelaren plikten enligt den gällande regeln och en ytterligare plikt med två sparkar för varje hål där spelaren brutit mot regeln. Detta undantag gäller inte när den tillämpliga plikten är diskvalifikation från tävlingen.

Scorekortet måste signeras av spelare och markör och därefter lämnas in till tävlingsledningen. Om detta inte sker inom en tid som tävlingsledningen bestämmer är spelaren diskvalificerad.

Speltempo - En spelare får inte otillbörligt fördröja spelet. En spelare har 30 sekunder att sparka sin boll från det att det är hennes/hans tur att sparka, annars har spelaren fördröjt spelet. En spelare som fördröjer spelet pliktas en spark varje gång det sker.