



Svenska
Golf förbundet

Antidopingprogram för Svenska Golf förbundet

Svenska Golf förbundet (SGF) ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar (2015), 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Policy om doping

Svenska Golf förbundet tar avstånd från all användning av medel och metoder som förbjudits av WADA eller därutöver av internationella specialidrottsförbund så som International Golf Federation (IGF) och European Disabled Golf Association (EDGA).

SGF:s antidopingarbete ska leda till att kunskaper om och attityder mot doping sprids och upprätthålls inom golfen. Inriktningen är att leva upp till kraven i världsantidopingkoden och att golfen i Sverige ska vara dopingfri.

Med doping menas

Användning av otillåtna substanser och utnyttjande av förbjudna metoder i avsikt att förbättra en spelares fysiska och psykiska prestationsförmåga, bedöva tröttheten under eller förbättra återhämtningen efter träning/tävling.

Nulägesanalys

Golfen har haft ett dopingfall och i övrigt varit förskonad från konstaterade dopingfall. Golfen, som är en mycket teknisk idrott, tenderar att bli mer och mer atletisk därmed finns en potentiell risk att spelare försöker hitta genvägar, t ex genom att använda otillåtna preparat, istället för att träna mer och lita på sin egen förmåga.

Ämnen som ökar koncentrationsförmågan eller verkar avslappnande skulle vid intag strax före eller under tävling också kunna ge en kortsiktigt positiv effekt på tävlingsresultatet. Dessutom kan betablockerande ämnen effektivt hämma tremor (skakningar).

Det finns ingen studie gjord på golfares kunskapsläge och attityder i dopingsammanhang. Det finns ändå skäl att anta att utanför landslagstrupperna är kunskapsnivån låg om doping, dopingkontroller och den aktuella dopinglistan. Det är tveksamt om merparten av golfarna känner till vilka rättigheter och skyldigheter de har i dopingsammanhang.



Användandet av mediciner är inte utbrett bland de aktiva.

Däremot antas att även inom golfen ökar användandet av kosttillskott och liknande preparat.

SGF:s antidopingverksamhet bedrivs idag genom information och kontroller. Information om SGF:s policy finns i Spel- och tävlingshandboken (gäller från 2016-) och på golf.se. Dessutom har under de senaste åren informationskampanjer gjorts vid ett flertal tillfällen vid olika tävlingar för amatörer och professionella spelare.

Av SGF initierade kontroller har skett vid SM Match på Jönköping GK (1988), Teleannons Grand Prix på Ågesta GK (1989), Swedish International på Upsala GK (1993), Compaq Open på Österåker GK (1994), EM herrar Skövde GK (2005), SM Match på Österåker GK (2009), lag-EM herrar (2010) på Österåker GK. Oannonserad test har skett vid Nordea Tour Sölvesborg GK (2013). Dessutom har Gästrike/Hälsinge Idrottsförbund testat vid JSM på Gävle GK i början av nittiotalet. Eventuellt har fler lokala tester genomförts. Inför OS 2016 utökades SGF:s antidopingarbete med ökat antal OOC-kontroller samt vistelserapportering för golfare som tagits ut till OS.

Spelare och ledare börjar bli mer medvetna om att golfen måste ta sitt ansvar vad gäller antidopingfrågor.

Alla dopingregler och övrig antidopinginformation finns på [RF:s hemsida](#).

Världsantidopingkoden (The World Anti-Doping Code) och dess standarder är införd i RF:s dopingregler. Alla internationella och nationella antidopingorganisationer och alla länder som är signatärer av koden följer detta regelverk.

Risker

Att använda dopingmedel innebär många risker. Doping med hormoner som anabola steroider, testosteron och tillväxthormon, påverkar kroppens normala hormonsystem, strukturer med mera och kan leda till allvarliga fysiska och psykiska biverkningar.

Risker med kosttillskott

Vi avråder dig starkt från att använda kosttillskott. Om du äter en välbalanserad kost och är i energibalans finns inget behov av kosttillskott.

Det har också visat sig att många kosttillskott innehållit förbjudna och hälsofarliga substanser, även när detta inte framgått av innehållsdeklarationen. Särskilt vill vi varna för kosttillskott som utlovar ökad vikt eller styrka. Det är huvudsakligen där vi hittar dopingklassade substanser. De säljs ofta under rubriken "PWO" eller "prestationshöjare". När det gäller kosttillskott som saluförs på internet, i butik eller apotek är kvalitetskontrollen okänd vilket gör att man aldrig kan vara helt säker på vad produkterna innehåller. Man kan



alltså bli fälld för doping även om man inte är medveten om att man tagit något otillåtet medel.

Dopingkontroller

Syftet med dopingkontrollerna är att avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. I första hand prioriteras kontroller riktade mot spelare som ingår i SGF:s landslagsverksamhet och i SGF:s tävlingstrappa.

Information och utbildning är, tillsammans med dopingkontroller, de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete. De allra flesta idrottsutövare har accepterat att dopingkontroller behövs och så gott som alla kontroller genomförs därför i god anda. Många idrottsutövare är glada att få visa att de är "rena".

Kontrollerna genomförs såväl i samband med tävling som vid träning. Dopingprov kan även tas vid andra tillfällen, till exempel genom hembesök. I Sverige utförs kontrollerna av RF:s legitimerade dopingkontrollfunktionärer.

Vid utlandsvistelse kan svenska idrottare bli dopingkontrollerade av det besökta landets antidopingorganisation, under förutsättning att de också antagit världsantidopingkoden (WADC). Sådana kontroller sker normalt utan förvarning.

Utöver tävlingskontroller utför vissa internationella specialidrottsförbund (ISF) även "out of competition"-kontroller (OOC-kontroller) internationellt, vilket innebär att svenska elitidrottare som tävlar på internationell nivå även kan kontrolleras av funktionärer utsända av ISF eller av World Anti Doping Agency (WADA).

SGF samarbetar med RF:s dopingkommission angående planeringen av kontrollverksamheten inom golfen och tillhandahåller därför tävlingsprogram och aktuell information om landslagssamlingar/läger.

Dispens och dispensansökan

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.

Individuell dispens

Alla idrottsutövare som använder dopingklassade substanser/preparat och är på nationell/hög tävlingsnivå ska alltid söka en individuell dispens så snart behandling påbörjas/planeras med dessa dopingklassade preparat.

Definition av nationell/hög tävlingsnivå:



- Spelare som är uttagen till flick- och pojklandslag (18 år och yngre), dam- och herrlandslag (19 år och äldre)
- Spelare som är uttagna till svenska handigolflandslagen (personer med fysisk funktionsnedsättning samt intellektuell och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)
- Spelare som deltar på Swedish Golf Tour (SGT), damer och herrar.
- Professionella spelare som ingår i SOK:s och Swedish Golf Teams (landslagets) proffssatsning OS 2020.

I ansökan ska diagnosen styrkas genom:

1. Medicinsk historia
2. Undersökningsfynd
3. Eventuella laboratorieprover med relevans för diagnosen.

Blanketter för dispensansökan finns på [RF:s hemsida](#).

Retroaktiv dispens

Idrottare på övrig idrottsnivå, det vill säga ej nationell/hög tävlingsnivå enligt ovan, ansöker om en retroaktiv dispens efter begäran från Dopingkommissionen för bruk av dopingklassad substans/metod. Sådan begäran kommer normalt när idrottsutövaren får besked om att förbjudna substanser hittats i dopingprovet.

Övrig idrottsutövare får alltså möjlighet att ansöka om dispens i efterhand medan idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå alltid måste ansöka om dispens i förväg.

Om det är aktuellt för en spelare att delta i internationell tävling bör spelaren kontrollera om tävlingen finns med på International Golf Federations (IGF) lista över tävlingar som omfattas av deras dispenserregler. I så fall måste spelaren i god tid ansöka om dispens direkt till dem. Annars gäller den svenska dispenshanteringen även internationellt. Uppgifter om vilka tävlingar som omfattas av IGF:s regler finns normalt på deras hemsida, som nås via följande länk www.igfgolf.org

SGF:s förbundsläkare, landslagsläkare och handläggare i dopingfrågor kan svara på frågor om ytterligare information är nödvändig.

Juridiska aspekter

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol i Sverige, Riksidrottsnämnden (RIN). I vissa speciella fall kan även RIN-beslut gällande doping överklagas till Court of Arbitration for Sport (CAS) som är idrottens internationella skiljedomstol. Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och



under strafftiden får den dömd inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, som träning, tävling, uppvisning eller utöva uppdrag.

Påföljder för individer

Straffet för avsiktlig doping av enligt dopinglistan icke specificerad substans är i normalfallen fyra år. Samtidigt är straffsatserna flexibla då det ges möjlighet att både minska och öka strafflängden beroende på omständigheter. Vägran eller underlåtelse att lämna dopingprov bestraffas i utgångsläget med fyra års avstängning. Om en idrottsutövare fullständigt erkänner och dessutom lämnar väsentlig information som leder fram till att man kan påvisa dopingförseelser som begåtts av andra personer kan avstängning nedsättas, villkorligt nedsättas eller till och med upphävas. Vid bruk av kontaminerade kosttillskott öppnas en möjlighet att få mildare straff än tidigare förutsatt att idrottsutövaren kan visa att den gjort allt för att ta reda på innehållet.

Hänsyn till principerna om proportionalitet och mänskliga rättigheter

Kungörelse av bestraffningsbeslut är obligatorisk först efter att domen/beslutet vunnit laga kraft.

Kungörelse är inte obligatorisk för underårig eller idrottsutövare under nationell tävlingsnivå. Underårig behöver inte påvisa hur en förbjuden substans kom in i kroppen. För idrottsutövare under nationell tävlingsnivå behöver inte alla krav i koden tillämpas.

Undersökning och utredning

Krav på SGF att rapportera all information till RF som kan tyda på brott mot dopingreglerna. Preskriptionstiden för brott mot dopingreglerna är tio år.

SGF kräver att ledare accepterar antidopingorganisationers rättsbefogenhet. Obligatorisk undersökning av ledare ska ske när underårig begår dopingförseelse.

Samarbete med person som är dömd för dopingbrott (svensk lag) eller dopingförseelse (idrottens regler) är numera förbjudet.

Utöver dopingbestämmelser i svensk lagstiftning och RF:s stadgar, kan även SGF:s egna stadgar och tävlingsregler påverka vilka regler som golfspelare i slutändan har att följa och hur dopingärenden handläggs. Eventuellt kan även spelares avtal med andra internationella organ påverka.

Alla dopingärenden ska behandlas enligt det svenska antidopingreglementet och enligt golfens internationella förbunds regler som båda följer det som står i WADC. Om det är oklart vad som gäller är det WADC som har företräde."

SGF kräver att ledare accepterar antidopingorganisationers rättsbefogenhet. Obligatorisk undersökning av ledare ska ske när underårig begår dopingförseelse. Samarbete med person



som är dömd för dopingbrott (svensk lag) eller dopingförseelse (idrottens regler) är numera förbjudet.

Utöver dopingbestämmelser i svensk lagstiftning och RF:s stadgar, kan även SGF:s egna stadgar och tävlingsregler påverka vilka regler som golfspelare i slutändan har att följa och hur dopingärenden handläggs. Eventuellt kan även spelares avtal med andra internationella organ påverka.

Alla dopingärenden ska behandlas enligt det svenska antidopingreglementet och enligt golfens internationella förbunds regler som båda följer det som står i WADC. Om det är oklart vad som gäller är det WADC som har företräde.

I [Spel- och tävlingshandboken kap 1.9](#) finns SGF:s övergripande regler specificerat angående ren idrott och antidoping.

Spelaren är personligen ansvarig för att säkerställa att han/hon inte får i sig någon förbjuden substans.

"Svensk idrott vill inte att alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Det ska råda nolltolerans mot narkotika och doping och vi arbetar för en tobaksfri idrott."

Vid konstaterat dopingfall i samband med tävling diskvalificeras spelaren, eventuella rekordnoteringar stryks och resultatlistan justeras. Vid lagtävling gäller tävlingens regler för diskvalificerad spelare.

Riksidrottsförbundets Dopingnämnd (DoN) ska som första instans pröva alla bestraffningsärenden enligt RF:s antidopingreglemente. SGF:s Juridiska Nämnd är således inte involverad i den beslutsprocessen.

Avtal om att ta avstånd från doping och att inte bryta mot dopingreglerna tecknas med landslagsspelarna. trupperna.

Information och utbildning

Spel- och tävlingshandboken används för informationsspridning liksom hemsidan golf.se. Antidopingsprogrammets innehåll kan infogas i befintligt utbildningsmaterial riktat till bland annat landslagsledare och centrala ungdomsledare.

En viktig grupp är våra landslagscoacher/ledare och lärare/tränare vid Riksidrottsgymnasierna (RIG) och Nationell Idrottsutbildning (NIU) som även ansvarar för att innehållet delges spelare/elever inom sina respektive landslag, RIG och NIU.



Andra viktiga målgrupper är golfklubbarna som är kopplade till RIG och Nationell Idrottsutbildning (NIU). Tränare och styrelser på klubbar som tävlar inom Lag-SM och JSM Klubblag (lag i Sverigefinalen) ska ha god kännedom i innehållet i SGF:s antidopningsprogram. Klubbarna ska ha genomgått "Vaccinera klubben mot doping" som är ett preventions- och åtgärds paket framtaget av Riksidrottsförbundet. Klubben gör först en antidopinganalys och skapar sedan en egen handlingsplan för antidopningarbetet. Förutom de förebyggande åtgärderna så får föreningen en beredskap för att hantera dopingfall i praktiken.

<http://www.rf.se/vaccinera>

Utbildning om antidoping ska ske på SGF:s och PGA:s tränarutbildning (HTU). Våra landslagsspelare/övrig elit ska genomgå RF:s webbutbildning "Ren vinnare" för att säkra deras kunskaper om antidoping. Syftet är att öka kunskapsnivån och medvetenheten kring antidoping.

SGF kommer aktivt propagera för att "vaccinera" klubbarna för ökad medvetenhet och spridning av antidopningarbetet inom svensk idrott.

SGF genomför årligen utbildnings- och informationspass om antidoping och medicinering på Teen Tour Elite (juniorer) och på Swedish Golf Tour, damer och herrar för alla spelare.

Utdrag från RF:s informationsmaterial Utövarens ansvar



Idrottsutövares ansvar

Idr. 1.3;

- Idrottsutövare är ansvarig för att känna till RF: s regler mot doping(stadgar, reglemente, föreskrifter)

Idr. 2.1;

- Idrottsutövare är personligen ansvarig för att se till att förbjudna substanser inte kommer in i utövarens kropp
- Det är inte nödvändigt att uppsåt eller vårdslöshet kan styrkas för att fastställa en förseelse (strict liability)



Tränarna/ledarnas ansvar

Ledares ansvar

Idr. 1.4, Ledares m fl ansvar

- känna till och följa RF: s regler mot doping(stadgar, reglemente, föreskrifter)
- medverka till att dopingkontroller kan genomföras
- i övrigt främja en dopingfri idrott.

Föreskrifter för dopingkontroll 5.2

- Representanter för berörd förening, SF eller tävlingsarrangör är *skyldiga att följa DKA: s* anvisningar i syfte att dopingkontrollen ska kunna genomföras obehindrat.





Svenska
Golfförbundet

9(9)

Internationellt

SGF verkar för att vid internationella tävlingar i Sverige genomföra dopingtester.

Organisatoriskt

SGF:s antidopinggrupp har ett delat ansvar för att antidopningsprogrammet genomförs:

Katarina Vangdal, förbundskapten

Björn Engström, landslagsläkare

Sten Forsberg, förbundsläkare

Håkan Stålbros, chef Ban-, spel- och tävlingsutveckling

Petra Lindström, chef Spelarutveckling, junior och elit och handläggare Antidoping

Svenska Golfförbundets antidopningsprogram är antaget av Svenska Golfförbundets förbundsstyrelse den 20 mars 2019.