



Svenska
Golfbundet

Antidopingprogram för Svenska Golfbundet

Svenska Golfbundet (SGF) ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar (2015), 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Policy om doping

Svenska Golfbundet tar avstånd från all användning av medel och metoder som förbjudits av WADA eller därutöver av internationella specialidrottsförbund så som International Golf Federation (IGF) och European Disabled Golf Association (EDGA).

SGF:s antidopingarbete ska leda till att kunskaper om och attityder mot doping sprids och upprätthålls inom golfen. Inriktningen är att leva upp till kraven i världsantidopingkoden och att golfen i Sverige ska vara dopingfri.

Vad vi menar med doping

Generell betydelse: Användning av otillåtna substanser och utnyttjande av förbjudna metoder i avsikt att förbättra fysisk och psykisk prestationsförmåga, bedöva trötthet eller förbättra återhämtning.

Faktisk betydelse inom idrotten och golfen: substanser och metoder som finns listade i WADA:s dopinglista är förbjudna inom idrotten. WADA:s dopinglista utgör en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden.

Nulägesanalys svensk golf

Golfen har haft ett dopingfall och i övrigt varit förskonad från konstaterade dopingfall.

Golfen, som är en mycket teknisk idrott, tenderar att bli mer och mer atletisk därmed finns en potentiell risk att spelare försöker hitta genvägar, till exempel genom att använda otillåtna preparat, istället för att träna mer och lita på sin egen förmåga.



Ämnen som ökar koncentrationsförmågan eller verkar avslappnande skulle vid intag strax före eller under tävling också kunna ge en kortsiktigt positiv effekt på tävlingsresultatet. Dessutom kan betablockerande ämnen effektivt hämma tremor (skakningar).

Det finns ingen studie gjord på golfares kunskapsläge och attityder i dopingsammanhang. Det finns ändå skäl att anta att utanför landslagstrupperna och golfgymnasierna är kunskapsnivån låg om doping, dopingkontroller och den aktuella dopinglistan. Det är tveksamt om merparten av golfarna känner till vilka rättigheter och skyldigheter de har i dopingsammanhang.

Användandet av mediciner är inte utbrett bland de aktiva. Däremot antas att även inom golfen ökar användandet av kosttillskott och liknande preparat.

SGF:s antidopingverksamhet bedrivs idag genom information och kontroller. Information om SGF:s policy finns i Spel- och tävlingshandboken och på golf.se. Dessutom har under de senaste åren informationskampanjer gjorts vid ett flertal tillfällen vid olika tävlingar för amatörer och professionella spelare. Spelare och ledare börjar bli mer medvetna om att golfen måste ta sitt ansvar vad gäller antidopingfrågor.

Världsantidopingkoden (The World Anti-Doping Code) och dess standarder är införd i Antidoping Sveriges dopingregler. Alla internationella och nationella antidopingorganisationer och alla länder som är signatärer av koden följer detta regelverk. Alla dopingregler och övrig antidopinginformation finns på antidoping.se.

Risker

Att använda dopingmedel innebär många risker. Doping med hormoner som anabola steroider, testosteron och tillväxthormon, påverkar kroppens normala hormonsystem, strukturer med mera och kan leda till allvarliga fysiska och psykiska biverkningar.

Risker med kosttillskott

Vi avråder starkt från att använda kosttillskott. Om du äter en välbalanserad kost och är i energibalans finns inget behov av kosttillskott.

Det har också visat sig att många kosttillskott innehållit förbjudna och hälsofarliga substanser, även när detta inte framgått av innehållsdeklarationen. Särskilt vill vi varna för kosttillskott som utlovar ökad vikt eller styrka. Det är huvudsakligen där vi hittar dopingklassade substanser. De säljs ofta under rubriken "PWO" eller "prestationshöjare".

När det gäller kosttillskott som saluförs på internet, i butik eller apotek är kvalitetskontrollen okänd vilket gör att man aldrig kan vara helt säker på vad produkterna innehåller. Man kan alltså bli fälld för doping även om man inte är medveten om att man tagit något otillåtet medel.



Dopingkontroller

Syftet med dopingkontrollerna är att avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. I första hand prioriteras kontroller riktade mot spelare som ingår i SGF:s landslagsverksamhet och i SGF:s tävlingstrappa.

Information och utbildning är, tillsammans med dopingkontroller, de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete. De allra flesta idrottsutövare har accepterat att dopingkontroller behövs och så gott som alla kontroller genomförs därför i god anda. Många idrottsutövare är glada att få visa att de är "rena".

Kontrollerna genomförs såväl i samband med tävling som vid träning. Dopingprov kan även tas vid andra tillfällen, till exempel genom hembesök. I Sverige utförs kontrollerna av Antidoping Sveriges legitimerade dopingkontrollfunktionärer.

Vid utlandsvistelse kan svenska idrottare bli dopingkontrollerade av det besökta landets antidopingorganisation eller av internationell antidopingorganisation. Sådana kontroller sker normalt utan förvarning och på uppdrag av internationella specialidrottsförbund (ISF) eller av World Anti Doping Agency (WADA).

SGF samarbetar med Antidoping Sveriges dopingkommission angående planeringen av kontrollverksamheten inom golfen och tillhandahåller därför tävlingsprogram och aktuell information om landslagssamlingar/läger.

Internationellt

SGF verkar för att vid internationella tävlingar i Sverige genomföra dopingtester.

Historik dopingkontroller

Av SGF initierade kontroller har skett vid SM Match på Jönköping GK (1988), Teleannons Grand Prix på Ågesta GK (1989), Swedish International på Upsala GK (1993), Compaq Open på Österåkers GK (1994), EM herrar Skövde GK (2005), SM Match på Österåkers GK (2009), lag-EM herrar på Österåkers GK (2010).

Oannonserad test har skett vid Nordea Tour på Sölvesborg GK (2013). Dessutom har Gästrike/Hälsinge Idrottsförbund testat vid JSM på Gävle GK i början av nittio-talet. Eventuellt har fler lokala tester genomförts.

Inför OS 2016 utökades SGF:s antidopingarbete med ökat antal OOC-kontroller samt vistelserapportering för golfare som tagits ut till OS. Det är golfare på hög tävlingsnivå och unga spelare som testas samt golfare uttagna till OS.



Idrottsutövares ansvar

Utdrag ur [Idrottens Antidopingreglemente](#), som fastställdes av extra RF-stämman 22 december 2020 och gäller från och med 1 januari 2021:

Idrottsutövares ansvar (artikel 19)

- Att ha vetskap om och uppfylla kraven i detta reglemente.
- Att vara tillgänglig för Dopingkontroll när som helst.
- Att ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och Brukas.
- Att informera medicinsk personal om att Förbjudna substanser och Förbjudna metoder inte får användas och att ta ansvar för att ingen erhållen medicinsk behandling bryter mot detta reglemente.
- Att upplysa ADSE och berört ISF om beslut avseende att Idrottsutövaren begått en dopingförseelse under de senaste tio (10) åren, vilket beslut meddelats av en organisation som inte är Signatär.
- Att samarbeta med Antidopingorganisationer som utreder dopingförseelser.

Idrottsutövarbitrådets ansvar (artikel 20)

- Att ha vetskap om och uppfylla kraven i detta reglemente.
- Att bidra till goda värderingar hos Idrottsutövare gällande attityden till antidoping.
- Att upplysa ADSE och berört ISF om beslut avseende att Idrottsutövare begått en dopingförseelse under de senaste tio (10) åren, vilket beslut meddelats av en organisation som inte är Signatär.
- Att samarbeta med Antidopingorganisationer som utreder dopingförseelser.
- Idrottsutövarbitråden ska inte Bruka eller Inneha Förbjuden substans eller Förbjuden metod utan skälig anledning.

Ansvar för annan person som omfattas av reglementet (artikel 21)

- Att ha vetskap om och uppfylla kraven i detta reglemente.
- Att upplysa ADSE och berört ISF om beslut avseende att Idrottsutövare begått en dopingförseelse under de senaste tio (10) åren, vilket beslut meddelats av en organisation som inte är Signatär.
- Att samarbeta med Antidopingorganisationer som utreder dopingförseelser.
- Att inte Bruka eller Inneha Förbjuden substans eller Förbjuden metod utan skälig anledning.



Dispens och dispensansökan

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.

Individuell dispens

Alla idrottsutövare som använder dopingklassade substanser/preparat och är på nationell/hög tävlingsnivå ska alltid söka individuell dispens så snart behandling påbörjas/planeras med dessa dopingklassade preparat.

Definition av idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå i golf:

- Spelare som är uttagen till någon av amatörlandslagen (Swedish Golf Team) och spelare som är uttagna till Paragolfandslaget (fysiskt och psykiskt funktionsnedsatta).
- Spelare som deltar på Swedish Golf tour (SGT), Nordic Golf Tour (NGT), MoreGolf Mastercard Tour (MGT). Professionella spelare som ingår i SOK:s och Swedish Golf Teams (landslagets) proffssatsning OS 2021.

Övrig idrottsutövare

- Övriga spelare, som inte omfattas av definitionen av nationell/hög tävlingsnivå, har möjlighet att söka dispensen retroaktivt, alltså i efterhand.

I ansökan ska diagnosen styrkas genom:

1. Medicinsk historia
2. Undersökningsfynd
3. Eventuella laboratorieprover med relevans för diagnosen.

Information om och blanketter för dispensansökan finns på antidoping.se under "Medicinsk dispens".

Retroaktiv dispens

Idrottare på övrig idrottsnivå, det vill säga ej nationell/hög tävlingsnivå enligt ovan, ansöker om en retroaktiv dispens efter begäran från Dopingkommissionen för bruk av dopingklassad substans/metod. Sådan begäran kommer normalt när idrottsutövaren får besked om att förbjudna substanser hittats i dopingprovet.

Övrig idrottsutövare får alltså möjlighet att ansöka om dispens i efterhand medan idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå alltid måste ansöka om dispens i förväg.

Om det är aktuellt för en spelare att delta i internationell tävling bör spelaren kontrollera om tävlingen finns med på International Golf Federations (IGF) lista över tävlingar som omfattas



av deras dispensregler. I så fall måste spelaren i god tid ansöka om dispens direkt till dem. Annars gäller den svenska dispenshanteringen även internationellt. Uppgifter om vilka tävlingar som omfattas av IGF:s regler finns normalt på deras hemsida, igfgolf.org.

SGF:s förbundsläkare, landslagsläkare och handläggare i dopingfrågor kan svara på frågor om ytterligare information är nödvändig.

Juridiska aspekter

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt idrottens antidopingreglemente alternativt enligt RF:s stadgar.

Dömande instans är Antidoping Sveriges Dopingnämnd och som åklagare fungerar Antidoping Sveriges Dopingkommission. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol i Sverige, Riksidrottsnämnden (RIN). I vissa speciella fall kan även RIN-beslut gällande doping överklagas till Court of Arbitration for Sport (CAS) som är idrottens internationella skiljedomstol.

Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömd inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, som träning, tävling, uppvisning eller utöva uppdrag.

Påföljder för individer

Spelaren är personligen ansvarig för att säkerställa att han/hon inte får i sig någon förbjuden substans.

Straffet för avsiktlig doping av enligt dopinglistan icke specificerad substans är i normalfallen fyra år. Samtidigt är straffsatserna flexibla då det ges möjlighet att både minska och öka strafflängden beroende på omständigheter. Vid bruk av kontaminerade kosttillskott öppnas en möjlighet att få mildare straff än tidigare förutsatt att idrottsutövaren kan visa att den gjort allt för att ta reda på innehållet.

Vid konstaterat dopingfall i samband med tävling diskvalificeras spelaren, eventuella rekordnoteringar stryks och resultatlistan justeras. Vid lagtävling gäller tävlingens regler för diskvalificerad spelare.

Vägran eller underlåtelse att lämna dopingprov bestraffas i utgångsläget med fyra års avstängning. Om en idrottsutövare fullständigt erkänner och dessutom lämnar väsentlig information som leder fram till att man kan påvisa dopingförseelser som begåtts av andra personer kan avstängning nedsättas, villkorligt nedsättas eller till och med upphävas.



Undersökning och utredning

Det finns krav på SGF att rapportera all information till Antidoping Sverige som kan tyda på brott mot dopingreglerna. Preskriptionstiden för brott mot dopingreglerna är tio år.

Alla dopingärenden ska behandlas enligt det svenska antidopingreglementet och enligt golfens internationella förbunds regler som båda följer det som står i WADC. Om det är oklart vad som gäller är det WADC som har företräde.

Antidoping Sveriges Dopingnämnd (DoN) ska som första instans pröva alla bestraffningsärenden enligt Idrottens antidopingreglemente. SGF:s Juridiska Nämnd är således inte involverad i beslutsprocessen.

SGF kräver att ledare accepterar antidopingorganisationers rättsbefogenhet. Obligatorisk undersökning av ledare ska ske när underårig begår dopingförseelse. Det är förbjudet att samarbeta med en person som är under avstängning enligt dopingreglerna.

I [Spel- och tävlingshandboken](#) finns SGF:s övergripande regler specificerat angående ren idrott och antidoping:

”Svensk idrott vill inte att alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Det ska råda nolltolerans mot narkotika och doping och vi arbetar för en tobaksfri idrott.”

Avtal om att ta avstånd från doping och att inte bryta mot dopingreglerna tecknas med landslagsspelarna (landslagstrupperna).

Information och utbildning

Spel- och tävlingshandboken används för informationsspridning, liksom hemsidan golf.se. Antidopningsprogrammets innehåll kan infogas i befintligt utbildningsmaterial riktat till bland annat landslagsledare och centrala ungdomsledare.

En viktig grupp är landslagscoacher/ledare och lärare/tränare vid Riksidrottsgymnasierna (RIG), Nationell Idrottsutbildning (NIU) samt SGF Elitmiljö Halmstad, som även ansvarar för att innehållet delges spelare/elever inom sina respektive verksamheter. Samtliga målgrupper spelare ska genomgå utbildningen "[Ren Vinnare](#)".

Andra viktiga målgrupper är golfklubbarna som är kopplade till RIG och NIU, samt tränare och styrelser på klubbar som tävlar inom Lag-SM och JSM Klubblag (lag i Sverigefinalen) ska ha god kännedom i innehållet i SGF:s antidopningsprogram. Dessa klubbar ska ha god kännedom i innehållet i SGF:s antidopningsprogram samt ha genomgått "[Vaccinera klubben mot doping](#)" som är ett preventions- och åtgärds paket framtaget av Riksidrottsförbundet.



Handlingsplan för antidopinginformation 2021

Nedan följer SGF:s plan för information och utbildning under 2021 inom antidoping, medicin, dispensansökan och riskerna som finns gällande kosttillskott.

Utbildningen Ren Vinnare

[Ren vinnare](#) är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal. Den är uppdaterad med gällande dopingregler från 1 januari 2021 och passar både de som är nya inom idrotten och elitidrottare.

Sedan 2020 finns ett nytt kunskapsprov inom Ren Vinnare, en ny repetitionsmodul. Målet är att målgrupperna nedan (spelare, ledare, coacher, anställda, styrelser) gör utbildningen regelbundet.



Swedish Golf Team

Samtliga spelare inom landslagsverksamheten (herrar, damer, flickor, pojkar, paragolfare) ska årligen genomgå Ren vinnare för att säkra deras kunskaper om antidoping. Syftet är att öka kunskapsnivån och medvetenheten kring antidoping. Informationsbrev sänds direkt till landslagsspelare.

Samtliga landslagscoacher och experter inom Performance Team utbildas och informeras angående antidoping, medicin, dispenser och riskerna med kosttillskott. Alla genomgår Ren Vinnare varje år för att ha hög medvetenhet och kunskap om antidoping.

Kanslipersonal inom SGF:s verksamhetsområde Elit & landslag genomgår utbildningen Ren Vinnare varje år.

Ansvarig: Katarina Vangdal

Tournament Directors

Samtliga Tournament Directors (TD) vid svenska proffstourerna (SGT i detta dokument) och Teen Tour ska genomgå Ren Vinnare varje år för att ha hög medvetenhet och kunskap om antidoping.

Ansvarig: Sofia Pettersson



Förbundsstyrelse och ledningsgrupp

SGF:s förbundsstyrelse genomgår utbildningen Ren Vinnare vartannat år. Nya ledamöter genomgår den i samband med inval. Ledningsgruppen på SGF genomgår utbildningen årligen.

Ansvarig: Marcus Norman

Golfgymnasier (RIG och NIU)

Elever/spelare och lärare på RIG golf i Helsingborg och Uppsala genomgår Ren Vinnare under våren/hösten varje år. RIG-lärarna ska även säkerställa att ledare/tränare/experten tar del av informationen och utbildningen. Lärare vid NIU golf ska genomgå och säkerställa att elever/spelare och andra tränare i golfmiljön genomgår Ren Vinnare under våren/hösten varje år.

Ansvarig: Petra Lindström

SGF Elitmiljö Halmstad

Elever/spelare, koordinator och coacher vid SGF Elitmiljö Halmstad genomgår Ren Vinnare årligen.

Ansvarig: Petra Lindström

Tränarassistentutbildningen (TAU)

Eleverna på TAU genomgår Ren Vinnare vid/inför sin första träff. Information om Antidoping ska också delges på Högre tränarutbildningen (HTU) – både Vaccinera klubben och Ren Vinnare.

Ansvarig: Marcus Norman

Tävlingsfunktionärer

Utbildning/information till samtliga tävlingsroller/funktionärer inom SGF:s tävlingar (TD, TC, juniortävlingsansvariga, förbundsdomare) angående antidoping, medicinering, dispenser och riskerna med kosttillskott. Infon görs via ett brev med rekommendation att genomgå Ren Vinnare. Diplom erhålls efter avklarad utbildning. Förbundsdomarna uppmanas också sprida vidare till deras distriktsdomare utan uppföljning från SGF.

Ansvarig: Sofia Pettersson



Utbildningen Vaccinera klubben

[Vaccinera klubben mot doping](#) är ett utbildningsupplägg där klubben tar fram en antidopingplan med förebyggande åtgärder, samt en handlingsplan som ger beredskap för att kunna hantera akuta situationer i praktiken, som dopingfall eller misstankar om doping.

Målgrupper för utbildningen:



Klubbar som deltar i Lag-SM och JSM Klubblag

Klubbar som deltar i Lag-SM samt i Sverigefinalen av JSM Klubblag ska ha genomgått "Vaccinera klubben mot doping". Tränare och styrelser på dessa klubbar är viktiga personer. Brev sänds ut till alla klubbar som är med i Lag-SM samt i JSM Klubblag Sverigefinal. Dessa klubbar ska också ha god kännedom i innehållet i SGF:s antidopningsprogram och policy och deras lagledare, tränare och spelare ska ha genomgått utbildningen Ren Vinnare.

Ansvarig: Sofia Pettersson

Klubbar med NIU golfgymnasium

NIU-klubbar ska få information om Vaccinera klubben och ska genomgå den för ökad medvetenhet och kunskap att utbilda i sin verksamhet.

Ansvarig: Petra Lindström

Tränare och ledare

SGF kommer aktivt propagera för att "vaccinera" klubbarna för ökad medvetenhet och spridning av antidopningarbetet inom svensk idrott. Det är viktigt att golftränare och ledare har kunskap om antidoping och att utbildning om antidoping sker på SGF:s och PGA:s tränarutbildning (HTU) och ledarutbildningar.

Information på hemsidan

Svenska Golf förbundets hemsida uppdateras löpande med den informationen som gäller. Det finns två separata sidor, en som riktar sig till spelare (golf.se/antidoping) samt en som riktar sig till golfklubbar (golf.se/antidopingforklubb).

Övrig information och kommunikation

SGF genomför årligen utbildnings- och informationspass om antidoping och medicinering för spelare på Teen Tour Elite (juniorer) och på de svenska proffstourerna, damer och herrar.



Svenska
Golfförbundet

11(11)

Organisatoriskt

SGF:s antidopinggrupp har ett delat ansvar för att antidopingsprogrammet genomförs:

Sten Forsberg, förbundsläkare

Björn Engström, landslagsläkare

Katarina Vangdal, förbundskapten

Marcus Norman, sportchef

Sofia Pettersson, ansvarig Nordic Golf Tour

Petra Lindström, spelarutveckling; skola och golf, Supercamp, handläggare Antidoping

Svenska Golfförbundets antidopingprogram är antaget av Svenska Golfförbundets förbundsstyrelse den 6 maj 2021.