

54:an.



Utrustning

Putter

6 bollar

12 peggår

Syfte:

Längdkänsla i varierande lutning

Offensiv puttning

Mängdträning

Instruktioner:

Sätt upp 3 linjer mot 3 olika hål. En linje upp, en ned och en platt. Sätt upp peggår på 6, 8 och 10 m på varje linje. Sätt upp en peg 3 fot (90cm) bakom varje hål (mät från hålkanten). 9 olika lägen. Från varje läge slås 6 puttar i rad. Gör klart ett läge i taget.

Poäng:

1 poäng för varje boll som går i hål, eller stannar i "zonen". Zonen går från framkant av hål till pegen 90 cm bakom hål. För varje serie, notera hur många av de 6 puttarna som är korta, bra speed, långa eller i hål.

Namn

HCP

Plats

Datum

LÄNGD	LUTNING	KORT	BRA	LÅNG	SÄNKT
6M	NED				
8M	UPP				
10M	PLATT				
8M	NED				
10M	UPP				
6M	PLATT				
10M	NED				
6M	UPP				
8M	PLATT				
	TOTAL				

POÄNG

PGA/ET	42	LPGA	40
CT/NL	39	LET	38
HERRLANDSLAG	38	DAMLANDSLAG	38
POJKLANDSLAG	36	FLICKLANDSLAG	33

REKORD HERR - BJÖRN HELLGREN 49 POÄNG (2014 06 06)

REKORD DAM - KARIN SJÖDIN 47 POÄNG (2014 02 12)

EMMA HENRIKSSON 47 POÄNG (2015 01 09)



Swedish
Golf Team



Svenska
Golfbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWEDISH-GOLF-TEAM