



Till dig som är uttagen i landslaget

Information om doping och läkemedel

För dig som är uttagen till ett av Svenska Golfförbundets landslag, gäller, liksom inom all idrott, att all form av doping är förbjuden. Det gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka substanser och metoder som är dopingklassade framgår av **WADA:s dopinglista**.

Antidoping Sverige har tagit fram ett användbart verktyg som kallas **röd-gröna listan**, där du kan söka på läkemedel för att se om de är dopingklassade eller inte (gäller i första hand mediciner som är utskrivna i Sverige). Om du är bosatt utomlands och fått medicin utskriven där, bör du vara extra noga med att kontrollera medicinen. All information hittar du på Antidoping Sveriges hemsida antidoping.se. Om du fortfarande är osäker på om ett preparat är tillåtet kan du alltid rådfråga din läkare eller kontakta Antidoping Sverige.

Vissa mediciner kan man behöva p.g.a. att man har en sjukdom. Om dessa mediciner är dopingklassade (t ex Bricanyl som används mot astma) måste man ansöka om och få en beviljad dispens innan man får idrotta (och använda den). Som idrottsutövare har du ett ansvar att först tala om för din läkare att du idrottar så att denne om möjligt kan hitta en behandling som inte är dopingklassad. Följande spelare tillhör "nationell/hög tävlingsnivå" enligt RF:s indelning och söker alltså dispensen i förväg (se Antidoping.se under Medicinsk dispens)

- Spelare som är uttagen till flick- och pojklandslag (18 år och yngre), dam- och herrlandslag (19 år och äldre)
- Spelare som är uttagna till svenska paragolflandslagen (personer med fysisk funktionsnedsättning samt intellektuell och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)
- Spelare som deltar på Nordic Golf Tour och MoreGolf Mastercard Tour
- Professionella spelare som ingår i SOK:s och landslagets proffssatsning

Övriga spelare tillhör "övrig idrottsutövare" där ett retroaktivt dispensförfarande gäller, det vill säga du som spelare söker om dispens i efterhand vid en ev dopingkontroll. Om du ska delta i internationell tävling bör du kontrollera om tävlingen finns med på IGF:s (International Golf Federation) lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste du i god tid ansöka om dispens direkt till dem. Har du redan en svensk dispens gäller den även internationellt (förutsatt att den är skriven på engelska).

Som landslagsspelare ska du noggrant anteckna all medicin som du tar, särskilt om det är receptbelagda läkemedel. Anteckningarna tar du med till landslagsuppdraget för att vid behov visa din landslagsläkare.



Vi avråder dig starkt från att använda kosttillskott

Om du äter en välbalanserad kost och är i energibalans finns inget behov av kosttillskott. Det har också visat sig att många kosttillskott innehållit förbjudna och hälsofarliga substanser, även när detta inte framgått av innehållsdeklarationen. Man kan alltså bli fälld för doping även om man inte är medveten om att man tagit något otillåtet medel.

Som idrottsutövare är du alltid strikt ansvarig för vad som kommer in i din kropp. Om du lämnar ett positivt dopingprov är straffet vid avsiktlig doping fyra års avstängning, även när det inte är avsett att höja din prestationsförmåga. Enligt idrottens antidopingreglemente är du skyldig att alltid ställa upp på dopingkontroll och följa dopingkontrollfunktionärens anvisningar. Om du avviker från platsen eller vägrar genomföra kontrollen kan det också resultera i avstängning från all idrott. Tänk på att dopingkontroller görs för att du ska kunna delta och tävla i idrott fri från doping. Inom landslagets verksamhet är alkohol under uppdrag eller läger/samling inte tillåtet.

Inom svensk golf accepterar vi inte doping. Som landslagsspelare har du ett särskilt ansvar. För att öka kunskapen och medvetenheten vill vi att alla landslagsspelare årligen ska göra webbutbildningen **Ren Vinnare** som Riksidrottsförbundet har tagit fram. Det är sju moduler att gå igenom och svara på. Efter varje modul du gjort får du en bekräftelse, efter alla sju moduler är klara får du ett diplom. Gör Ren Vinnare utbildningen här: <http://renvinnare.se>
(Du behöver skapa ett konto och logga in först)

Stockholm 2022-04-20

Björn Engström, Landslagsläkare

Bjorn.Engstrom@capio.se

Skriv under och sänd till Linda Appelblad, Svenska Golfförbundet, Box 11016, 100 61 Stockholm eller via mail linda.appelblad@golf.se snarast möjligt.

Jag har tagit del av och förstått ovan information

Datum:/..... - 2022

.....

Underskrift spelare

Personnummer spelare:

.....

Namnförtydligande

.....

Målsman (om spelaren är under 18 år)

Telefon målsman:

.....

Namnförtydligande