



# Folksam Paragolf Tour

– utvecklar och skänker glädje för fjärde året

**Gustav Stigsson Andersson, 17 år**, är scratchspelare från Karlstad.

## Föreningar människor med olika förutsättningar och bakgrund

### – men med ett stort gemensamt mål.

Folksam Paragolf Tour går i år in på sitt fjärde år och kvaliteten och antal spelare på touren växer stadigt. Rasmus Lia är en av tourens fixstjärnor och slog igenom på allvar även internationellt när han vann tourfinalen i G4D på Jumeirahs Earth Course i november förra året. Men Folksam Paragolf Tour är så mycket mer än bara de största namnen. Här finns spelare med olika förutsättningar, olika bakgrund och målsättningar, som ändå finner en stor glädje i att träffas, tävla och umgås på en mängd olika fina anläggningar runt om i Sverige.

För **Ida Rosén, 40 år**, från Borås GK har tävlingarna inneburit ett lyft både golfmässigt och som människa. Ida är uttagen att spela Special Olympic World Games i Berlin 2023, vilket är något av en dröm som gått i uppfyllelse. Golfen ger henne möjlighet att se världen och knyta nya kontakter.

– Jag ser verkligen fram mot Special Olympics. Golfen betyder väldigt mycket för mig och jag tycker det är jätteroligt. Min målsättning för 2023 att jag ska komma ner till 25 i handicap från 35 som jag har

### Hur mycket tid lägger du ner på golfen?

– Jag tränar ungefär en gång i veckan, men inte just nu, men annars tränar vi mycket närspel och bunkerslag.

### Vad ser du fram mot mest under 2023?

Det ska bli roligt att få vara med och spela på paragolf Folksam Paragolf Tour. Sedan är det damtävlingarna och de ger mig mycket.

### Vad är det som är roligt med Folksam Paragolf Tour?

– Det bästa med paragolftouren är att man får åka runt och se olika platser i Sverige och träffa kompisar.

### Vad behöver du bli bättre på inom golfen?

– Jag tycker själv att jag framför allt behöver bli bättre på puttingen och närspellet.

### Vem är din största förebild?

– Henrik Stenson är min förebild.

För **Erika Malmberg, 37 år**, som vann tre del-tävlingar under 2022, och kom trea i två andra starter, är Folksam Paragolf Tour ett sätt att komma ifrån vardagen och att orka med att driva sin juristfirma med sex anställda hemma i Karlstad.

Erika vann Order of Merit i sin klass 2022 och fick förra sommaren ta



**Erika Malmberg, 37 år** Årets Paragolfare 2022.



**Ida Rosén, 40 år** från Borås GK.

emot den hedrande utmärkelsen, Årets Paragolfare, för sin utveckling under året.

Hon började spela för fem år sedan och ser faktiskt tävlingarna på Folksam Paragolf Tour som en förutsättning för att kunna hantera livet och sitt arbete i vardagen.

– Jag har förmånen att kunna jobba 80 procent eftersom mitt huvud helt enkelt inte klarar av att jobba 100. Golfen gör att jag får en paus, kan rensa skallen och skapa ny energi. Jag skulle inte klara av jobbet om jag inte hade golfen, berättar Erika i ett reportage i Klubb-TV.

**Gustav Stigsson Andersson, 17 år**, är scratchspelare från Karlstad som har en specialprotes på högerarmen för att kunna hålla klubban. Gustav satsar hårt på golfen och under tävlingssäsongen tränar han flera timmar om dagen för att nå sina målsättningar. Men den sociala sidan av spelet är fortfarande en av de viktigaste orsakerna till att han spelar.

– Golfen är väldigt social och jag hänger ofta med kompisar när jag golftar. Det innebär att det blir en bra kombination mellan seriösa tävlingar och att ha kul med kompisar på banan.

### Vad har du för målsättningar under 2023?

– Mina mål är att komma med i paragolf-landslaget, samt att kunna vara med i fler tävlingar. Då tänker jag både paragolf, men också vanliga junior- och seniortävlingar och jobba på att prestera bättre.

### Tävlingsprogram, Folksam Paragolf Tour, 2023:

- 13-14 maj Deltävling, Trelleborgs GK
- 27-28 maj Deltävling, Laholms GK
- 7-8 juli SM slag, del av golfens SM-vecka, Ågesta GK
- 19-20 augusti Deltävling, Borås GK

- 9-10 september Helena Brobecks Pokal, GolfUppsala
- 30 september – 1 oktober SM Match, Allerums GK

Folksam Paragolf Tour har två kategorier: **Kategori 1** för dig med fysisk funktionsnedsättning.

**Kategori 2** för dig med utvecklingsrelaterad (intellektuell eller neuropsykiatrisk) funktionsnedsättning.

På [www.klubbtv.nu/](http://www.klubbtv.nu/) finns en webserie där ni kan följa två kategorier: **Kategori 1** för dig med fysisk funktionsnedsättning. Där finns spelarintervjuer och porträtt samt reportage från tävlingar.

### Hur mycket tid lägger du på träning och hur tränar du?

– Under lågsäsong så tränar jag cirka 20 timmar i veckan. Under tävlingssäsongen blir det ungefär 4-5 timmar per dag. Jag tränar utifrån vilken period golfen befinner sig i. Nu när det är lågsäsong så tränar jag mycket teknik men närmare tävlingsperioden så blir det mer fokus på att bli bättre på att skapa slag.

### Vilka tävlingar ser du mest fram mot under året?

– Jag ser mest fram emot SM-tävlingarna då jag hoppas kunna ta mitt första guld, men jag ska även försöka delta i någon internationell tävling.

### Vad är det bästa med Folksam Paragolf Tour?

– Att få tävla mot folk med någorlunda

samma förutsättningar som jag själv, även hur bra tävlingarna är organiserade.

### Vad behöver du förbättra i ditt spel?

– Puttingen och att få bättre kontinuitet och jämnhet i mitt spel

### Vem är din största förebild inom golf?

– Min största förebild inom golfen är Dustin Johnson.

Under 2023 finns sex tävlingar på schemat på Folksam Paragolf Tour, som lockar allt fler spelare.

Touren föreningar människor med helt olika bakgrund och förutsättningar men som alla har ett gemensamt mål: Att bli vassare golfspelare, få ett rikare liv och bli bättre människor.

Golf, helt enkelt.