

Checklista arbetsklimat

Av stor betydelse för upplevelser av den egna arbetsmiljön är följande faktorer:

1. Bra fysisk miljö
2. En bra stämning
3. En bra chef
4. Att få kompetensutveckling
5. Att jobb och fritid går att förena
6. Att vara nöjd med sin arbetsinsats
7. Att det finns tydliga mål
8. Inflytande
9. Friskvård
10. Hållbar arbetsbelastning
11. Möjlighet att framföra sina åsikter
12. Låg frånvaro och bra rehabilitering
13. Jämställdhet och mångfald

Ett dåligt arbetsklimat visar sig oftare ge negativa effekter av olika slag t ex låg arbetsmotivation och produktivitet, hög frånvaro, personalomsättning, psykosomatiska problem. Checklistan för arbetsklimat kan användas vid en regelbunden översyn av dessa faktorer för att kartlägga och identifiera signaler som skulle kunna orsaka vantrivsel, ohälsa och bristande engagemang. Undersökning av arbetsklimatet kan genomföras på olika sätt. Här redovisas två exempel.

1. Nämn två positiva och två negativa faktorer i din arbetsmiljö. Skriv ned dessa på ett papper och lämna till skyddsombudet/arbetsledare. Svaren sammanställs och redovisas gruppvis. Därefter diskuteras aktuella åtgärder. Denna undersökning är endast till för att kunna förbättra arbetsmiljön. Alltså ej till för att gå in på personliga åsikter, skriv ärligt, du behöver ej skriva under mednamn.
2. Man kan också utgå från en checklista där de viktigaste faktorerna finns upptagna och pricka för hur det är på den egna golfklubben. Se exempel på bifogad checklista. Efter förprickningen av checklistan diskuterar ni hur ni ska kunna ta itu med frågor som inte besvarats med ja.

Frågeformulär om din arbetsmiljö

Syftet med denna enkät är att se över arbetsmiljön på golfklubben och tillvarata personalens erfarenheter och önskemål på förbättringar. Besvara följande frågor med ja eller nej och ge exempel på vad som kan förbättras.

Checklista

Egenkontroll	Ja	Nej
1. Har Du möjlighet att någorlunda själv bestämma hur Du ska utföra dittarbete?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exempel		
2. Har Du möjlighet att påverka fördelningen av arbetsuppgifterna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exempel		
3. Är arbetsuppläggnigen sådan att Du själv kan styra och påverka användningen av eventuella tekniska hjälpmedel (data, maskiner eller annat teknisk utrustning)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exempel		
Arbetsbelastning		
4. Du har till övervägande del en hållbar arbetsbelastning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exempel		
5. Är arbetet på vår golfklubb sådant att du har ork kvar när du kommer hem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exempel		
6. Går det vanligtvis att ta en paus och koppla av när man känner sig trött och stressad? <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Exempel		
7. Har alla tillräckligt mycket att göra?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exempel		

Arbetsledning (med chef menas din närmaste överordnade)

Ja

Nej

8. Är kontakten och samarbetet mellan chef och medarbetare positivt och friktionsfritt?

Exempel

.....

9. Tar chefen i allmänhet hänsyn till medarbetarnas synpunkter och åsikter?

Exempel

.....

10. Får Du tillräcklig information från din chef?

Exempel

.....

11. Kan du öppet tala om för chefen vad Du tycker och tänker i frågor som berör arbetet, även om åsikterna är av kritisk natur?

Exempel

.....

12. Tycker du att arbetsledningen har en bra arbetsplanering?

Exempel

.....

13. Får du uppskattning av utfört arbete från arbetsledning?

Exempel

.....

Arbetsgemenskap

14. Trivs Du bra med dina arbetskamrater?

Exempel

.....

15. Finns det en bra gruppkänsla?

Exempel

.....

Arbetsledning forts.

Ja

Nej

16. Diskuterar man motsättningar som dyker upp på ett öppet och konstruktivt sätt?

Exempel
.....

Arbetsinnehåll

17. Tycker Du att arbetet i allmänhet är intressant och stimulerande?

Exempel
.....

18. Är dina arbetsuppgifter någorlunda omväxlande?

Exempel
.....

19. Har Du i allmänhet möjlighet att använda dina erfarenheter och kunskaper?

Exempel
.....

20. Finns det möjligheter till kompetensutveckling på golfklubben?

Exempel
.....

21. Känner Du dig i allmänhet positivt inställd inför en ny dagsarbete?

Exempel
.....

Övrigt

22. Finns det på golfklubben maskiner eller verktyg som orsakar belastningsskador?

Exempel
.....

23. Finns det arbetsuppgifter som på grund av enformighet orsakar belastningsskador?

Exempel
.....

24. Tycker Du att informationen från klubbens styrelse/BK är bra?

Exempel

.....

25. Har man gemensamma kända mål som man strävar mot tillsammans?

Exempel

.....

26. Trivs du på din arbetsplats?

Exempel

.....

Kommentarer

.....

Medverkande

.....

Datum

.....