



Till dig som spelare på Svenska Juniortouren Elit

Information om doping och läkemedel

För dig som är golfspelare på högsta nivå inom Svenska Juniortouren det vill säga Svenska Juniortouren Elit gäller, liksom inom all idrott, att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka substanser och metoder som är dopingklassade framgår av **WADA:s Dopinglista**.

Antidoping Sverige har tagit fram ett användbart verktyg som kallas **röd-gröna listan**, där du kan söka på läkemedel för att se om de är dopingklassade eller inte (gäller i första hand mediciner som är utskrivna i Sverige). Om du är bosatt utomlands och fått medicin utskriven där, bör du vara extra noga med att kontrollera medicinen. All information hittar du på Antidoping Sveriges hemsida antidoping.se. Om du fortfarande är osäker på om ett preparat är tillåtet kan du alltid rådfråga din läkare eller kontakta Antidoping Sverige.

Vissa mediciner kan man behöva p.g.a. att man har en sjukdom. Om dessa mediciner är dopingklassade (t ex Bricanyl som används mot astma) måste man ansöka om och få en beviljad dispens innan man får idrotta (och använda läkemedlet). Som idrottsutövare har du ett ansvar att informera din läkare att du idrottar så att denne, om möjligt, kan hitta en behandling som inte är dopingklassad. Observera att alla läkare inte är helt insatta i vilka mediciner som är dopingklassade så du måste verkligen kontrollera all medicin som blir utskriven till dig.

Följande spelare tillhör "nationell idrottsutövare" och söker alltså dispensen i förväg:

- Idrottsutövare uttagen till/representerat svenskt seniorlandslag* (damlandslag, herrlandslag och paragolflandslag).
*Begreppet "Seniorlandslag" används genomgående för landslag över ungdomslandslag och under veteranlandslag.

Övriga idrottsutövare ansöker om dispens i efterhand vid en ev dopingkontroll. Om du ska delta i internationell tävling bör du kontrollera om tävlingen finns med på IGF:s (International Golf Federation) lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste du i god tid ansöka om dispens direkt till dem via deras samarbetspartner International Testing Agency (ITA). Läs mer på deras hemsida [Therapeutic Use Exemptions \(TUE\)](https://www.ita-testing.com/). Har du redan en beviljad medicinsk dispens av Antidoping Sverige kan den behöva erkännas av det internationella förbundet via ITA, följ länken



ovan för mer information om hur du går tillväga. Som spelare ska du noggrant anteckna all medicin som du tar, särskilt om det är receptbelagda läkemedel.

Vi avråder dig starkt från att använda kosttillskott

Om du äter en välbalanserad kost och är i energibalans finns inget behov av kosttillskott. Det har också visat sig att många kosttillskott innehållit förbjudna och hälsofarliga substanser, även när detta inte framgått av innehållsdeklarationen. Man kan alltså bli fälld för doping även om man inte är medveten om att man tagit något otillåtet medel. Idrottsutövare som på medicinska grunder undantagsvis har behov av kosttillskott kan minska riskerna för doping genom att välja produkter enligt rekommendationer från sin läkare eller dietist.

Som idrottsutövare är du alltid strikt ansvarig för vad som kommer in i din kropp och således ditt dopingprov, oavsett om du intagit den förbjudna substansen med avsikt eller inte. Vid en dopingförseelse riskerar du upp till fyra års avstängning från all organiserad idrott. Enligt idrottens antidopingreglemente är du skyldig att alltid ställa upp på dopingkontroll och följa dopingkontrollfunktionärens anvisningar. Om du avviker från platsen eller vägrar genomföra kontrollen kan det också resultera i avstängning från all idrott. Tänk på att dopingkontroller görs för att du ska kunna delta och tävla i idrott fri från doping.

Inom svensk golf accepterar vi inte doping. För att öka kunskapen och medvetenheten rekommenderar vi att göra webbutbildningen **Ren Vinnare** som Antidoping Sverige tagit fram.

Gör utbildningen här: <http://Renvinnare.se>
(Du behöver skapa ett konto och logga in först)

Stockholm 2024-07-01

Antidopinggruppen på Svenska Golf förbundet

Björn Engström, Landslagsläkare

Per Andersson, Förbundsläkare

Petra Lindström, Spelarutveckling Swedish Golf Team

Marcus Norman, Sportchef

Katarina Vangdal, Förbundskapten