

Kan golf vara något för dig?

Arboga Golfklubb, Haketorp, erbjuder personer med funktionsnedsättningar att lära sig spela golf. Klubben är sedan sedan 2015 certifierad Handigolfklubb, och har en nybyggd Golfstudio där man kan träna golf inomhus också under vinterhalvåret, d.v.s kontinuerlig träning året runt.

Klubbens Styrelse, Handigolfkommittén och Klubbens Pro Peter Thelin har sedan Golfstudion stod klar sommaren 2016, jobbat med att öka tillgänglighet och framkomlighet, bl.a. har utslagsplatserna vid rangen och vägen till Golfstudion asfaltbelagts. Vid behov finns golfbil att låna, också anpassad bana kan erbjudas. Vidare finns en korthålsbana med sex hål, öppen för alla som vill prova på golfspelet.

Klubbens Pro, Peter Thelin, har FAR-utbildning (fysisk aktivitet på recept) och är redan i gång med grupper från kommunens omsorgs verksamhet. Han har även haft en grupp med ensamkommande flyktingungdomar (mycket uppskattat).

Landstinget är en tänkbar samarbetspartner och då gäller det vuxna personer, som drabbats av funktionsnedsättningar genom sjukdom eller olyckshändelse. (Det har visat sig att golfputtning är utmärkt som träning/rehabilitering för strokepatienter.)

Målsättningen är att klubben ska kunna erbjuda Golf för hela livet till alla personer intresserade av golf oavsett funktionsnedsättningar eller inte. Vi tror oss veta att personer med funktionsnedsättningar har dubbel glädje av golfspel då det ger både social och personlig stimulans och därtill fysisk och psykisk rehabilitering.

Intresserad? Varför inte prova på?

För Arboga Golfklubb
Per Pettersson
Ordförande Handigolfkommittén

Välkommen att kontakta vår pro, Peter Thelin, som gärna svarar på olika frågor du kan ha.

Peter har fasta tider en gång/vecka för "prova på golf".

Du når honom på telefon; 070 858 41 38

e-mail: peter.thelin@pgasweden.com.



Haketorps golfbana invigdes hösten 1990. Idag har vi en toppenfin anläggning med goda träningsmöjligheter och prisvärt boende. Vår nybyggda golfhall erbjuder simulators golf på 160 olika banor, svingträning mot nät, golf i sync-redskap med mera.



www.arbogagk.se