



Regler

FOOTGOLF - SM 2024

Spelet - Spelet består i att sparka en stillaliggande fotboll från tee till hål med en eller flera på varandra följande sparkar i enlighet med reglerna. Bollen är hålad när den stannat innanför hålets omkrets och hela bollen är under hålkantens nivå. Den spelare som har lägst antal sparkar på tävlingens fastställda rond eller ronder är vinnaren.

Spark - En "spark" är en rörelse med foten i avsikt att sparka och förflytta bollen. En spark måste utföras med ett tillslag, där foten inte vilar mot eller på bollen. Vid brott mot regeln måste bollen återplaceras med en sparks plikt. Om bollen inte återplaceras innan spelaren inleder spelet på nästa hål får spelaren istället 2 sparkars plikt.

Boll - Spelaren måste spela på en fotboll med storlek 5. Spelaren måste spela med samma boll från tee till hål såvida bollen inte är förlorad eller skadad. Spelaren får ändra trycket mellan alla hål. I annat fall är spelaren diskvalificerad.

Bollen spelas som den ligger - En spelare får inte böja undan, trampa ned eller bryta av träd, buskar, grenar, gräs eller liknande för att förbättra bollens läge, sin ansats eller för att underlätta bollens bana efter spark. Plikt för brott mot regeln: 1 spark.

Starttid och startgrupper - Spelaren skall starta på den starttid och i den grupp som bestäms av startlistan. I annat fall är spelaren diskvalificerad. Tävlingsledningen kan undanta spelare från diskvalificering om man anser att spelaren hade godtagbara skäl. Rekommendationen är att infinna sig vid start 15 minuter innan utsatt starttid.

Start - Spelaren startar varje hål genom att göra sin första spark från tee som är ett rektangulärt område vars framkant och sidor definieras av de yttre gränserna av av 2 teemarkeringar. Tee sträcker sig 2 meter bakåt från teemarkeringarna. Om en boll spelas från utanför tee skall detta rättas. Om det rättas innan spelare inleder spelet på nästa hål utgår ingen plikt. I annat fall är spelaren diskvalificerad.

Bunker - Spelaren får inte ta ansats om bollen ligger i en sandbunker. Straff för brott mot regeln: Återplacering av bollen med 1 sparks plikt

Spelordning - På första tee bestämmer startlistan startordning. Vid start på övriga hål gäller lägst resultat på föregående hål. Under spelet av ett hål spelar den spelare vars boll ligger längst från hålet. Det föranleder ingen plikt att spela i fel ordning.



Svenska
Golf förbundet



Rubbad boll. Lyft boll. Utbytt boll – Boll som oavsiktligt rubbas annat än vid spark ska återplaceras utan plikt. Spelaren får lyfta sin boll och återplacera den så länge den först markeras. Om bollen inte markeras innan den lyfts får spelaren 1 sparks plikt. En boll som rubbas av någon annan än spelaren skall återplaceras utan plikt.

Störande och/eller hjälpande boll – En spelare kan alltid markera en boll som spelaren anser kan vara hjälpande eller få en boll markerad som kan vara störande. Bollen får markeras av vem som helst och återplaceras av vem som helst var som helst på banan.

Boll i rörelse påverkad – Om en boll oavsiktligt påverkas eller stoppas av någon eller någonting skall bollen spelas som den ligger. Om bollen avsiktligt påverkas eller stoppas ska bollen placeras där den bedöms skulle ha stannat om den inte påverkats eller stoppats. En spelare som avsiktligt stoppar eller påverkar sin boll eller annan spelares boll får 1 sparks plikt. Spelare får komma överens om att en boll ska stoppas för att undvika att den förloras. Den ska då placeras enligt regler för var den skulle gått förlorad (vattenhinder placeras, Out of bounds omspark osv)

Spel från fel plats – Om bollen spelas från fel plats räknas inte sparken och det rättas genom att spelaren spelar från rätt plats. Detta skall rättas innan spelaren inleder spelet på nästa hål. Om spelaren spelar från fel plats och upptäcker brottet efter att spelaren påbörjat spelet på nästkommande hål pliktas spelaren 1 spark om inte brottet bedöms allvarligt. I annat fall är spelaren diskvalificerad.

Söka efter boll. Förlorad boll. Boll utanför banan – Spelare har rätt att söka efter sin boll i maximalt 3 minuter, annars är bollen förlorad. En boll är utanför banan om den är helt utanför banbegränsen, som definieras av vita pinnar. Om bollen är förlorad eller utanför banan ska spelare sätta ny boll i spel från föregående plats med 1 sparks plikt.

Ospelbar boll – Spelaren får förklara sin boll ospelbar var som helst på banan utom när bollen är i ett vattenhinder. Spelaren avgör ensam om dennes boll är ospelbar. Om spelaren anser att bollen är ospelbar måste han/hon, med 1 sparks plikt; a) ta tillbaka bollen till föregående plats; b) placera bollen inom 2 meter från den punkt där bollen låg, men ej närmare hål

Vattenhinder – Om spelarens boll hamnar i ett vattenhinder (område definierat som vattenhinder med gula/röda pinnar eller linjer) får spelaren; a) spela bollen som den ligger; b) med 1 sparks plikt spela från föregående plats; c) med en sparks plikt placera bollen inom 2 meter från den punkt där bollen skar vattenhindrets gräns, men ej närmare hålet. En boll är i vattenhindret när den ligger i eller någon del av bollen vidrör pinne eller linje som markerar vattenhindrets gräns

Lösa föremål – Alla lösa föremål får tas bort. Undantag; Lösa föremål som markerar banans gräns. Plikt 1 spark vid brott mot regeln.



Svenska
Golfförbundet



Överenskommelse om att åsidosätta regler – Spelare som överenskommer om att bortse från någon regel är diskvalificerade.

Fall som inte täcks av reglerna – Om en situation inte täcks av reglerna skall tävlingledningen fatta beslut i enlighet med sunt förnuft.

Scorekort – Spelare är ansvarig för att det står rätt resultat på varje hål. Om det står ett högre resultat än spelare hade gäller resultatet i scorekortet. Om det står ett lägre resultat än spelare hade är spelaren diskvalificerad.

Undantag: Om en spelare på något hål angivit en lägre score än vad spelaren hade och detta berodde på att spelaren underlåtit ta upp ett eller flera pliktslag som spelare, innan han/hon lämnade in scorekortet, inte kände till att han/hon fått, är spelaren inte diskvalificerad. Under sådana omständigheter får spelaren plikten enligt den gällande regeln.

Scorekortet måste signeras av spelare och markör och därefter lämnas in till tävlingsledningen. Om detta inte sker inom en tid som tävlingsledningen bestämmer är spelaren diskvalificerad.

Speltempo – En spelare får inte otillbörligt fördröja spelet. En spelare har 30 sekunder att sparka sin boll från det att det är hans/hennes tur att sparka, annars har spelaren fördröjt spelet. En spelare som fördröjer spelet pliktas 1 spark varje gång det sker.